

HOOKED ON HOCI



HOCKEY WALES
HOCI CYMRU

Ystod y gwyliau haf, mae Hoci Cymru yn lansio'r Her Genedlaethol Hooked on Hoci

Dros gyfnod o 6 wythnos disgwyl her newydd bob wythnos i chi eu cwblhau (gyda rheolau pellter cymdeithasol) – ennill pwyntiau tuag at y bwrdd arweinwyr er mwyn cystadlu erbyn plant (7-11 oed) ar draws Cymru.

Her
Genedlaethol

I gymryd rhan yn y gystadleuaeth, llenwch fewn y ffurflen gofrestru 'ma. Neu sganio'r cod QR ar ben y dudalen.

Cwblhewch yr her bob wythnos gan cadw cyfrif o'ch pwyntiau a rhannu eich fideo efo development@hockeywales.org.uk neu tagio Hoci Cymru yn y fideo ar facebook, Instagram neu Twitter.



COFIWCH – dilynwch yr [Hoci Cymru - Dychwelyd nôl i hoci \(Coronavirus\)](#) I sicrhau eich diogelwch.

Lle bosib, cwblhewch y gweithgareddau 'ma ben eich hun gartref. Os ydych yn eich clwb neu ysgol efo'ch ffrindiau, sicrhewch eich bod yn cadw 2 fedr honnwch eich gilydd. Defnyddiwch offer eich hun, plis paid rhannwch eich offer a dilynwch y [canllawiau 'ma.](#)

